



Boletim da WOOMB Internacional Ltda

ISSN 2202-7599

Vol. 50 Nº 2 julho 2023



Credidimus caritati
colocamos nossa fé no amor

**WOOMB Internacional Ltda
continuando o trabalho dos
Drs. John e Evelyn Billings de levar
o Método de Ovulação Billings®
para o mundo.**



Conteúdo	Pág.
Nesta Edição – Assinaturas vencidas	2
A 'Revolução Billings' 70 anos depois: do conhecimento da fertilidade à medicina personalizada	Editor
Mensagem de Sua Santidade o Papa Francisco aos participantes do Congresso WOOMB Internacional	Papa Francisco 3
Palestra em Memória de John J Billings - A 'Revolução Billings' 70 anos depois: uma intuição que mudou a história	Paola Pellicano MD PhD 5
Prêmio John e Evelyn Billings	Diretores WOOMB Internacional Ltda 12
Ajudar a mãe na amamentação	Perguntas aos Instrutores Seniores 13
Notícias pelo Mundo	16
• Reflexões sobre a Conferência WOOMB Internacional	
• Hungria	
• Paquistão	
• Romênia	
• Tanzânia	
• Estados Unidos da América	

Sua inscrição/doação

WOOMB Internacional continua o trabalho dos fundadores promovendo o Método de Ovulação Billings® e garantindo que onde quer que seja ensinado globalmente, seja o Método autêntico sem variação, e que apenas materiais de ensino e treinamento aprovados pela WOOMB Internacional sejam usados. O Boletim fornece um meio para compartilhar artigos e notícias de todo o mundo. Agradecemos sua assinatura anual de AUD \$ 25, que garantirá sua produção contínua.

Boletim Inscrição: AUD \$25 Doação: \$-_____

Faça uma doação online segura hoje em www.givenow.com.au/billingslife. No espaço da mensagem, escreva: "WOOMB Internacional Bulletin Subscription / Donation". Alternativamente, você pode pagar via PayPal usando o endereço de e-mail manager@thebillingsovulationmethod.org ou e-mail para o mesmo endereço para obter detalhes da conta bancária para fazer seu pagamento por EFT.

Nesta Edição

É uma grande alegria trazer a você esta edição do Jubileu do Boletim da WOOMB Internacional cinquenta anos depois que o Dr. John Billings publicou a primeira edição. Ao longo desse meio século o Boletim buscou trazer notícias do Método de Ovulação Billings®, seu desenvolvimento e descobertas, sua validação científica e sua divulgação pelo mundo. Desde pequenos começos em um continente isolado no fundo do mundo até mais de 100 países em quase todos os continentes (não temos um centro de ensino na Antártida, mas quem pode dizer que não há alguém lá anotando e usando o Método!).

Agora, nesta edição, trazemos a você novidades emocionantes do Congresso do 75º Aniversário do Método de Ovulação Billings® realizado em Roma, Itália, em abril deste ano.

Na página 3, você encontrará a maravilhosa mensagem do Santo Padre aos participantes em Roma, mas dirigida também a cada instrutor do Método em todos os cantos do mundo. Vocês são as pessoas que contribuem “para um aspecto primordial do ministério da Igreja às famílias” que ensinam com “paixão e generosidade em seu valioso serviço à comunidade eclesial e a todos aqueles que procuram cultivar os valores humanos da sexualidade.”

Você também lerá sobre o pequeno grupo representando a família WOOMB mais ampla que teve o grande privilégio de se encontrar pessoalmente e agradecer ao Santo Padre por sua mensagem.

Na página 5, você encontrará uma cópia da Oração Memorial de John J Billings proferida pela Dra. Paola Pellicano sobre o tema A 'Revolução Billings' 70 anos depois - como intuição que mudou a história. Paola mostra claramente seu grande amor e admiração pelo Dr. John Billings e também por sua amada esposa, Dra. Lyn Billings. Na próxima edição do Boletim, esperamos trazer a você os artigos de Gillian Barker e Dra. Micaela Menarguez, sobre o trabalho do Professor Emérito James B Brown e do Professor Emérito Erik Odeblad, respectivamente, com quem cada uma trabalhou em estreita colaboração.

Na página 12, relatamos a entrega do Prêmio John e Evelyn Billings a três pessoas que demonstraram paixão e expertise na divulgação do Método de Ovulação Billings® ao longo de muitos anos - Dra. Elena Giacchi, Dra. Paola Pellicano e Dra. Aurora Saporosi. Parabéns e obrigado a cada uma delas.

Nossa **Pergunta aos Instrutores Seniores** na página 13 trata de como ajudamos a mãe na amamentação.

O segmento Notícias pelo Mundo, começando na página 16, oferece mais reflexões sobre o alegre programa em Roma, incluindo os Programas de Treinamento de Instrutores e a reunião inaugural do Grupo de Pesquisa Billings, mas também dá notícias do trabalho em andamento em todo o mundo, do Paquistão, Romênia e Tanzânia mais uma homenagem a um querido e falecido amigo dos EUA - Dave Ek.

Editor

Assinaturas vencidas

Julho, o início do novo ano financeiro, é quando pedimos que você considere o pagamento de sua assinatura anual para receber o Boletim. A WOOMB Internacional NÃO recebe subsídios de nenhum governo e a maioria dos benfeitores dos anos anteriores já passou para seu descanso eterno. Nossos recursos financeiros estão diminuindo. Acreditamos que estamos fazendo o trabalho de Deus e que Ele proverá, mas vocês são as mãos dEle na terra e seríamos negligentes em não pedir a vocês que podem pagar suas assinaturas e considerar também fazer uma doação para pagar de outras pessoas que não pode fazê-lo. A assinatura anual de AUD\$ 25 não muda há muitos anos. Você encontrará os detalhes de como pagar na capa desta e de TODAS as edições do Boletim.

Obrigado

Mensagem de Sua Santidade o Papa Francisco
aos participantes do Congresso Internacional WOOMB sobre
“A ‘Revolução Billings’ 70 anos depois:
do conhecimento da fertilidade à medicina personalizada”

Roma, Universidade Católica do Sagrado Coração, 28-29 Abril 2023

Queridos irmãos e irmãs!

Eu ofereço uma calorosa saudação aos organizadores e participantes do Congresso Internacional WOOMB intitulado A “Revolução Billings” 70 anos depois: do conhecimento da fertilidade à medicina personalizada. Aprecio muito esta iniciativa, que mais uma vez nos recorda a beleza e a dignidade da sexualidade humana.

Na segunda metade do século passado, com a expansão das pesquisas farmacológicas para o controle da fertilidade e o surgimento da cultura anticoncepcional, John e Evelyn Billings realizaram uma pesquisa científica cuidadosa e desenvolveram um método simples, acessível a mulheres e casais, para o conhecimento natural da fertilidade, oferecendo-lhes uma ferramenta valiosa para a gestão responsável das escolhas procriativas. Naqueles anos, sua proposta pode ter parecido desatualizada e menos confiável em comparação com o suposto imediatismo e segurança das intervenções farmacológicas. No entanto, de fato, seu método continuou a se mostrar atual e desafiador, pois levou a uma reflexão séria sobre várias áreas essenciais. Entre elas, a necessidade de educação para o valor do corpo humano, uma visão integrada e integral da sexualidade humana, a capacidade de valorizar a fecundidade do amor mesmo quando não é fértil, a construção de uma cultura que acolha a vida e formas de enfrentar o problema do colapso demográfico. A este respeito, o impulso original do que foi chamado de “revolução Billings” não diminuiu, mas continua a contribuir para a compreensão da sexualidade humana e uma apreciação mais plena das dimensões relacionais e procriativas do casal.

Num mundo dominado por uma visão relativista e banalizada da sexualidade humana, uma educação séria nesta área mostra-se cada vez mais necessária, exigindo uma abordagem antropológica e ética em que as questões doutrinárias sejam exploradas sem simplificações indevidas ou conclusões inflexíveis. Em particular, é necessário ter sempre em mente a ligação inseparável entre os significados unitivo e procriativo do ato conjugal (cf. São Paulo VI, *Humanae Vitae*, 12). O primeiro expressa o desejo dos cônjuges de serem um só, uma só vida; o último exprime o desejo comum de gerar a vida, que perdura também nos momentos de infertilidade e na velhice. Quando estes dois significados são afirmados conscientemente, a generosidade do amor nasce e se consolida no coração dos esposos, dispondo-os para acolher a vida nova. Sem isso, a experiência da sexualidade empobrece-se, reduz-se a sensações que logo se tornam autorreferenciais, e perde a sua dimensão de humanidade e responsabilidade. A tragédia da violência entre parceiros sexuais – incluindo o feminicídio – encontra aqui uma de suas principais causas.

Com efeito, tendemos a perder de vista a ligação entre a sexualidade e a vocação fundamental de cada pessoa ao dom de si, que encontra particular realização no amor conjugal e familiar. Esta verdade, embora esteja presente no coração de cada ser humano, requer educação para alcançar a sua plena expressão. Isto é uma necessidade urgente e representa um desafio para a Igreja e para todos aqueles que têm no coração o bem da pessoa e da sociedade. Como ressalta em *Amoris Laetitia*, ela exige respostas concretas, criativas e corajosas no campo da educação sexual: “A linguagem do corpo exige um paciente aprendizado para aprender a interpretar e canalizar os desejos em vista de uma doação autêntica. Quando presumimos dar tudo de uma vez, pode muito bem ser que não damos nada. Uma coisa é entender como os jovens podem ser frágeis e confusos, mas outra é incentivá-los a prolongar sua imaturidade na maneira como demonstram amor. Mas quem fala dessas coisas hoje? Quem é capaz de levar os jovens a sério? Quem os ajuda a preparar-se seriamente para um grande e generoso amor?” (nº 284). Após a chamada revolução sexual e a quebra de tabus, precisamos de uma nova revolução em nosso modo de pensar. Precisamos descobrir a beleza da sexualidade humana folheando o grande livro da natureza, aprendendo a respeitar o valor do corpo e a geração da vida, em vista de experiências autênticas de amor conjugal.

Outra dimensão da sexualidade, não menos desafiadora em nosso tempo, é justamente sua relação com a procriação. O conhecimento da fertilidade, embora tenha uma importância geral para a educação, torna-se ainda mais importante quando um casal opta por estar aberto a aceitar filhos. O Método Billings, juntamente com outros semelhantes, representa um dos meios mais adequados para realizar com responsabilidade o desejo de ser pais. Hoje, a separação ideológica e prática da relação sexual de seu potencial gerador resultou na busca de formas alternativas de ter um filho, não mais através de relações conjugais, mas através do uso de processos artificiais. No entanto, embora seja apropriado assistir e apoiar um desejo legítimo de conceber com os mais avançados conhecimentos científicos e tecnologias que curam e podem aumentar a fertilidade, é errado criar embriões de proveta e depois suprimi-los, comercializar gametas e recorrer à prática da barriga de aluguel. Na raiz da atual crise demográfica está, juntamente com vários fatores sociais e culturais, um desequilíbrio na visão da sexualidade. Assim, o Método Billings também serve como um recurso para lidar naturalmente com problemas de infertilidade e para ajudar os cônjuges a se tornarem pais, identificando os períodos mais férteis. Neste campo, uma maior compreensão dos processos de procriação, utilizando as descobertas científicas modernas, poderia ajudar muitos casais a tomar decisões mais conscientes e eticamente corretas, mais respeitadas com a pessoa e sua dignidade.

Esta é uma tarefa que compete às Universidades católicas, e em particular às Faculdades de Medicina, assumir com renovado empenho. Era essencial que John e Evelyn Billings pudessem trabalhar na Escola de Medicina da Universidade de Melbourne. É igualmente importante que o Centro de Estudos e Pesquisas para a Regulação Natural da Fertilidade, presente desde 1976 na Universidade Católica do Sagrado Coração, faça parte de uma das mais prestigiadas instituições acadêmicas italianas e assim se beneficie dos mais avançados conhecimentos científicos como cumpre a sua missão de investigação e formação.

À abordagem científica deste Congresso Internacional junta-se o reconhecimento da importância de prestar atenção à singularidade de cada casal e de cada pessoa, em particular das mulheres. Uma “medicina personalizada” lembra-nos precisamente que cada pessoa é única e irrepetível e que, antes de ser objeto de tratamento para disfunções e doenças, deve ser ajudada a expressar o seu potencial da melhor forma possível, tendo em vista aquele bem-estar que é, antes de tudo, fruto de uma vida harmoniosa.

Por último, promover o conhecimento da fertilidade e dos métodos naturais também tem grande valor pastoral, pois ajuda os casais a serem mais conscientes da sua vocação conjugal e a testemunhar os valores evangélicos da sexualidade humana. A importância disso é vista no grande número de participantes neste Congresso, com pessoas de muitos países e de todos os continentes reunidas em Roma ou participando por vídeo. O feedback positivo que emergiu das vossas diversas experiências, muitas vezes fruto do vosso trabalho em contextos sociais e culturais muito difíceis, confirma a importância dos vossos esforços para trabalhar com perseverança e empenho neste campo, também para promover a dignidade das mulheres e uma cultura marcada pela aceitação da vida. Esses, na verdade, são valores que compartilhamos com outras religiões.

O vosso trabalho contribuiu também para um aspecto primordial do ministério da Igreja às famílias, como os meus predecessores ensinaram e também eu notei na *Amoris laetitia*: «Neste sentido, o ensinamento da Encíclica *Humanae vitae* (cf. 10-14) e da Carta Apostólica A Exortação *Familiaris consortio* (cf. 14; 28-35) deve ser retomada” (n. 222). Deve-se encorajar o uso de métodos baseados nos ritmos naturais da fertilidade, enfatizando o fato de que eles “respeitam os corpos dos esposos, favorecem a ternura entre eles e favorecem a educação de uma liberdade autêntica” (Catecismo da Igreja Católica, 2370).

Queridos amigos, apresento-vos os meus melhores votos pela fecundidade do vosso trabalho e agradeço-vos por tudo o que fazeis. Continuai com paixão e generosidade o vosso valioso serviço à comunidade eclesial e a todos os que procuram cultivar os valores humanos da sexualidade. Tenhamos sempre presente que a bênção original de Deus se reflete com particular esplendor neste âmbito da vida (cf. Gn 1, 26-30), e que somos chamados a honrá-lo também neste âmbito, como nos exorta São Paulo: “Portanto, glorifiquem a Deus em seu corpo” (1 Cor 6:20). A todos abençoo de coração e peço, por favor, que se lembrem de mim em suas orações.

Roma, São João de Latrão, 24 de abril 2023

FRANCISCO

Leitura Memorial John Billings

A 'Revolução Billings' 70 anos após:

Congresso WOOMB Internacional
Roma, Universidade Católica do Sagrado Coração, 28-29 abril 2023



Paola Pellicanò MD, PHD

Coordenadora do Método de Ovulação Billings® na Itália
Centro de Estudos e Pesquisas para a Regulação Natural da Fertilidade
Universidade Católica do Sagrado Coração, Roma

Na introdução do famoso romance “I Promessi Sposi” (Os Noivos),¹ Alessandro Manzoni define a história como “uma ilustre guerra contra o tempo”; de fato, a história liberta os anos - porque o tempo os fez prisioneiros e os fez morrer - e os traz de volta à vida. Mas a história geralmente traz de volta à vida as histórias de grandes personagens ou heróis, histórias essas que o autor não se sente digna de narrar; portanto, ele começa a descrever os eventos das pessoas comuns. O resultado será um dos maiores livros de todos os tempos!

É uma limitação direcionar os holofotes exclusivamente para grandes eventos; pensar que, para escrever a história, é preciso alcançar grandes resultados imediatamente, pulando pequenas etapas, descartando pequenos detalhes ou protagonistas secundários... campos educativos, de desencadeamento de processos, habitando pacientemente o tempo, mais do que ocupando espaços, sobretudo espaços de poder².

Provocá-lo é como acender a pequena chama de uma fogueira, que logo se acenderá, ou jogar uma semente destinada a crescer no solo. E a “Revolução Billings” é um processo desencadeado há 70 anos, a partir de uma “intuição” que, como uma semente na terra, floresceu na história e a mudou.

As primeiras intuições

A história de meados do século XX foi a história de um despertar. Saindo da Segunda Guerra Mundial e dos horrores que a marcaram mais do que qualquer outro conflito, a humanidade parecia reagir, embora com dificuldade. Enquanto um renascimento econômico e demográfico avançava em muitos países e o mundo assistia à proclamação solene dos direitos humanos - embora com a nova ameaça de regimes totalitários e a luta entre ideologias opostas - a ciência fazia progressos inacreditáveis: os ensaios com penicilina e o advento da antibioticoterapia datam desses anos, assim como os estudos sobre a estrutura das proteínas e sobre a dupla hélice do DNA, descobertos em 1953.

Também em 1953, em Melbourne, na Austrália, uma semente foi plantada no campo da ciência médica, cujas modalidades de florescimento ninguém poderia imaginar. O padre Maurice Catarinich pediu ajuda ao Dr. John Billings, a fim de poder orientar alguns casais, que desejavam regular naturalmente sua fertilidade, de forma mais simples e eficaz em relação ao conhecimento científico da época. Foi a primeira de muitas “intuições” que pontuaram o caminho da “Revolução Billings”: de fato, alguém escreveu que, ao escolher o Dr. Billings, o Padre Catarinich tinha certeza de que enfrentaria o problema com “uma mente científica, moldada por uma compreensão intuitiva do amor conjugal e da paternidade responsável”³.

Para intuir, 'Intuire' significa, literalmente (do latim 'in tueri), 'ir para dentro com o olhar'. Significa começar, observar e penetrar no segredo das coisas, que esconde questões profundas e revela novidades emocionantes.

O Dr. Billings e o Padre Catarinich ouviram as questões profundas de muitos casais, a sua necessidade de espaçar os nascimentos naturalmente, o seu desejo de cultivar a intimidade conjugal evitando a procriação quando esta se torna motivo de ansiedade. A partir desses anos, muitos ofereceriam a “solução” de eliminar a fecundidade, a possibilidade e – gradativamente – a ideia da procriação do horizonte da sexualidade humana; aliás, foi na mesma década de 1950 que foi testada a pílula anti-ovulação, posteriormente difundida no mercado como anticoncepcional.

Junto com o padre que o envolveu na missão - para a qual inicialmente se sentia inadequado - Billings começou a intuir que o próprio Criador deve ter colocado a resposta que procuravam no corpo da mulher e o tornado acessível a todas as mulheres. Em outras palavras, ele intuiu que era a mesma lei biológica que fazia do corpo um instrumento da linguagem do amor, que também poderia ser lida através do desejo sexual, que escrevia dentro dele a linguagem da procriação. Essa era uma linguagem que toda mulher, independentemente de sua condição cultural ou social, deveria ser capaz de entender, através do conhecimento dos tempos de fertilidade e infertilidade do ciclo que determinam os ritmos da fertilidade do casal.

Da intuição à descoberta

A intuição inicial, portanto, abre as portas para uma nova descoberta no campo da fertilidade humana. Sim, o Método Billings foi uma descoberta!

Não uma simples elaboração, reprodução, mensuração... uma descoberta real, que levou os pesquisadores a chegarem 'dentro' do mecanismo biológico da fertilidade feminina, sem manipulá-lo ou destruí-lo. Na verdade, é uma daquelas descobertas científicas que direciona o caminho da pesquisa e valida a hipótese, ao perseguir a meta a que se dirige o cientista, desde o início, iluminado, amparado e impulsionado pela luz de sua própria consciência.

John Billings aprofunda seus estudos; passa dias inteiros na biblioteca, descobrindo surpreendentemente as inúmeras referências ao muco cervical presentes na literatura médica desde meados do século XIX, quando os estudiosos ingleses Smith e Sims falaram de fluxo vaginal relatado por algumas mulheres na fase fértil do ciclo⁴. Ele começa a ouvir atentamente as mulheres e, com a ajuda de alguns gráficos preparados pelo padre Catarinich, as ensina a registrar diariamente suas próprias auto-observações.

A intuição das intuições

Foi justamente aqui a 'intuição das intuições' que, apesar da relativamente rica literatura científica, ninguém antes havia levantado a hipótese: entender como era a própria mulher que tinha a percepção - poderíamos dizer a intuição - do muco: em uma palavra, olhe para o muco como um 'sintoma'!

Ao sintonizar seu próprio sintoma e aprender a interpretá-lo, as mulheres foram capazes de compreender o padrão de fertilidade do muco, determinar o 'Ápice de fertilidade' correlacionado com o evento ovulatório e identificar a infertilidade pós-ovulatória, com uma precisão que logo foi confirmado pelos estudos de James Brown, bioquímico e endocrinologista. Chegando a Melbourne de Edimburgo nos anos 60, este brilhante cientista, originário da Nova Zelândia, correlacionou as observações das mulheres sobre o padrão de muco no ciclo, com análises sanguíneas e urinárias de hormônios ovarianos e hipofisários e enriqueceu a pesquisa clínica do Método Billings com pesquisas laboratoriais, dando suporte às primeiras publicações científicas sobre o Método de Ovulação⁵. A codificação das regras de uso completou o desenvolvimento do Método, posteriormente denominado Método de Ovulação Billings®.

A Intuição Feminina

Faltava a contribuição de uma mulher. E o posterior interesse pela pesquisa da Dra. Evelyn Billings, esposa de John, foi decisivo, principalmente na interpretação de casos definidos como difíceis, pois permitiu aperfeiçoar o conceito de infertilidade pré-ovulatória - o Padrão Básico de Infertilidade -, estendendo a aplicabilidade do Método a todas as situações da vida fértil de uma

mulher, mesmo aquelas em que a ovulação é atrasada. Uma descoberta fundamental, ligada a um melhor entendimento da sensação na vulva, produzida pelo muco, cuja percepção só a intuição feminina foi capaz de explicar, demonstrando que as mulheres são as mestras ideais do Método Billings.

A partir da década de 1970, a importância da sensação teve um forte impulso com os fascinantes estudos de Erik Odeblad, ginecologista e biofísico da Universidade de Umea, na Suécia, sobre a fisiologia da cérvix uterina e da vagina e sobre as propriedades biofísicas do muco cervical, cujas variações na composição, induzidas pelos hormônios ovarianos, explicam as mudanças no sintoma da mulher⁶.

Se é verdade que o Método Billings é uma descoberta científica extraordinária, também é verdade que representa, ainda hoje, uma descoberta para as mulheres, convidadas pela ciência a ouvirem-se com humildade e admiração, para compreenderem a sua própria fertilidade e, por sua vez, devolvem à ciência uma compreensão mais aprofundada dos eventos do ciclo.

Sim, ainda hoje, para fazer investigação, precisamos de mulheres, que não sejam fornecedoras involuntárias de dados clínicos, mas colaboradoras conscientes, na certeza de que, como dizia o Professor Brown e como verificamos constantemente na nossa experiência clínica, as mulheres podem ser mais precisas do que o laboratório na detecção e interpretação de seus sintomas de muco.

Então, como não ver no Método Billings quase uma antecipação da moderna ‘medicina personalizada’, cuja ligação com o ‘conhecimento da fertilidade’ queríamos reafirmar neste Congresso? Leva a tomar consciência de um ‘sintoma’ que assume características específicas em cada mulher, a saber valorizá-lo e interpretá-lo, quer como indicador fisiológico, ou seja, de saúde, quer como sinal de alarme para eventuais estados patológicos; por último, mas não menos importante, como detetor de sentidos e significados, na descodificação da linguagem da fertilidade que o sintoma muco ajuda a explicar.

A intuição de um significado

A fecundidade é um mistério da alteridade: refere-se à complementaridade dos sexos, às dimensões da relacionalidade e da fecundidade constitutivas da pessoa. E a “medicina personalizada” não é simplesmente medicina individualizada. É a medicina “da pessoa”.

O Billings começou e continuou suas pesquisas e seu serviço de ensino para o amor. John havia prometido ao Padre Catarinich apenas três meses de ajuda; o que o fez continuar foi a bondade dos casais que conheceu, a sua motivação em fazer todos os esforços para seguir o caminho do respeito pela fertilidade e procriação, na sua vida conjugal⁷.

O Método Billings é, portanto, também uma descoberta para o casal, que intui novos aspectos da relação, aprendendo a decodificar uma linguagem que, se não for ensinada, deixa todos, principalmente os jovens, à mercê de falsos mestres. É a linguagem do conhecimento e respeito, colaboração e partilha, liberdade e responsabilidade, beleza e doação. É a linguagem alegre da plenitude do amor!

Quando o Método começou a se expandir, muitas pessoas duvidaram de seu valor, mesmo no plano ético, pensando, por exemplo, que a própria Igreja Católica teria aprovado o uso da pílula. John e Lyn, por outro lado, estavam convencidos do contrário porque, disseram, “tínhamos diante de nossos olhos os efeitos negativos da contracepção e da esterilização - casamentos destruídos, crescimento da infidelidade conjugal e deterioração da sexualidade a níveis de banalidade absoluta e perversão - e sobretudo os efeitos positivos do método natural”⁸ mesmo em situações conjugais difíceis, quando se torna uma espécie de terapia para a relação conjugal.

No tempo da “revolução sexual”, a mansa e silenciosa “Revolução Billings” havia intuído o que Paulo VI confirmaria em 1968, com a Encíclica Humanae Vitae. Posteriormente, foi o próprio Papa quem expressou sua gratidão aos Doutores Billings e a certeza, renovada por João Paulo II e Bento XVI – e hoje por Francisco!⁹ – da missão educativa confiada ao Método.

O verbo ‘Educare’ – Educar – significa ‘ir para dentro’, mas trazer à tona o que a pessoa é; para encontrar a verdade.

Entenda e participe

“A verdade é sinfônica”, escreve Von Balthasar¹⁰; é a síntese harmônica de diferentes vozes.

O Método Billings é uma disciplina sintética, sobretudo porque se baseia no reconhecimento da ovulação, fenômeno biológico que representa o vínculo da saúde global da mulher, uma vez que a ovulação é afetada por componentes endócrino-metabólicos e infecciosos, emocionais e comportamentais, estilos de vida e fatores de risco.

É então um Método e, como tal, faz uma síntese com a vida; representa uma indicação de comportamento e uma possibilidade de influenciar uma experiência, mudar a história pessoal e muito mais. Como método desencadeia processos, confiados à liberdade humana.

Numa situação cultural dividida entre a liberalização da sexualidade preconizada no Ocidente e a colonização demográfica imposta em muitos países em desenvolvimento, John e Evelyn Billings souberam difundir uma forma simples e eficaz de conhecimento e liberdade pelo mundo, transmitindo um estilo de ensino que não impõe, não responde atacando, não deixa de confiar na pessoa seja qual for a sua origem ou experiência anterior. Eles sempre reafirmaram o dever de ensinar o Método a todos, mesmo àqueles que, teoricamente, “não poderiam fazer bom uso dele”; embora esta questão tenha sido inicialmente motivo de discussão, mesmo com teólogos e pastores. O Método tem uma “bondade intrínseca”, Lyn adorava repetir. É simplesmente o conhecimento autêntico, que permite à pessoa “intuir”, captar em si a verdade que liberta; uma verdade sobre a qual ninguém tem direitos exclusivos, mas cujo entendimento cresce com a harmonia da colaboração.

A rede de colaboração entre operadores competentes, motivados e entusiastas, que o Método Billings tem conseguido reunir, em todos os países do mundo é extraordinária: basta dar uma olhada nesta maravilhosa assembleia para ter apenas um ínfimo exemplo!

É um horizonte de peculiar unidade. Como aconteceu entre os três grandes cientistas que o estudaram – Billings, um católico; Brown, protestante; Odeblad, luterano - como o demonstra a sua difusão em países de diferentes raças e línguas, culturas e credos, o Método continua a representar não só um importante elemento de diálogo entre as religiões, mas uma ferramenta concreta para realizar aquele 'ecumenismo prático' que 'parece como espaço providencial' de colaboração também 'com todas as pessoas de boa vontade'¹¹ e pode dar força à mensagem de defesa da vida, da procriação, do amor humano e da paz.

Intuição e Profecia

Tanta luz foi lançada sobre o elo entre vida e paz por Madre Teresa. Como todos os profetas, ela foi capaz de intuir o longo caminho que o Método Billings faria no mundo: 'é um segredo que está com Deus', disse ela a John e Lyn que, já dividido entre o trabalho e a família, perguntou-lhe como seria possível a difusão do Método, tal como ela imaginava. A Santa dos pobres de Calcutá intuiu a profecia confiada ao testemunho dos esposos Billings por sua santidade de vida e compreendeu o valor de sua mensagem para promover as mulheres, ensinando-lhes o conhecimento da fertilidade como uma educação para sua própria dignidade e aceitação da vida, primeiros passos no caminho da paz. Foi precisamente durante a entrega do Prêmio Nobel da Paz que ela relatou o que uma de suas pobres indianas disse ter intuído: “Vocês que fizeram votos de castidade, vocês são as melhores pessoas para nos ensinar o planejamento familiar. Porque nada mais é do que o autocontrole por amor ao próximo”¹².

Em muitas realidades, a promoção do Método Billings deve-se à intuição de mulheres consagradas, capazes de descobrir, na castidade, a beleza do amor vivido plenamente no dom de si. E à intuição de uma mulher consagrada, Dra. Anna Cappella, devemos o início de todo o trabalho e difusão do Método de Ovulação Billings® na Itália, a partir de nosso Centro de Estudos e Pesquisas para a Regulação Natural da Fertilidade da Universidade Católica do Sagrado Coração, até todas as regiões onde o Método se difundiu. Devemos tudo a ela – diria bem alto, inaugurando este 70º aniversário e graças à Universidade que a chamou em 1976.

Como ginecologista apaixonada e missionária no Paquistão, ela não queria abandonar as pobres mulheres que atendia, mas descobriu no Método uma resposta para evitar as muitas mortes no parto que enfrentavam, bem como educá-las através do conhecimento do que está na na-

tureza; Ela não queria deixar o trabalho clínico que tanto amava, mas descobriu no Billings uma forma concreta e inovadora de fazer medicina.

O valor desta forma de fazer medicina é também demonstrado pelos inúmeros prêmios atribuídos a John e Lyn Billings - entre eles recordamos o 'Honorary Degree in Medicine' oferecido em 2005 pela Universidade de Tor Vergata, no âmbito de uma iniciativa promovida pelas cinco Faculdades de Medicina e Cirurgia de Roma.

E esta forma de fazer medicina, que hoje podemos chamar de 'medicina personalizada', está viva dentro da Faculdade de Medicina e Cirurgia da Universidade Católica do Sagrado Coração, universidade que carrega a intuição feminina de outra grande consagrada, a Beata Armida Barelli no DNA de sua fundação. Certamente, ela se alegraria em nosso Congresso. E é significativo - e muito me impressionou - que há uma semana, durante a 'Audiência de Ação de Graças' pela sua Beatificação, o Papa tenha pedido a esta Universidade que fosse «generativa» como ela foi¹³.

A 'Revolução Billings' é uma revolução generativa!

Uma generatividade intuída, acolhida, amada. Uma generatividade que permite celebrar este aniversário não só como memória do passado, mas como ponte para o futuro.

Intuição: “Indo além”

O que uma mensagem tão simples tem a dizer para a era pós-moderna, que alguns chamam de pós-humana, enquanto neste país a Agência Italiana de Medicamentos se pergunta se deve propor contraceptivos gratuitos e, em muitas partes do globo, o debate se intensifica na chamada 'maternidade substituta'? O que podemos dizer hoje sobre o grande progresso científico em que o “paradigma tecnocrático”¹⁴ - como o chama o Papa - pode frear a liberdade de pensamento, mesmo científico, e a própria intuição?

Existem muitas publicações diferentes sobre o Método Billings, desde o primeiro livro publicado por John¹⁵ até a última tradução italiana do texto de Lyn, publicada ontem¹⁶. Será bom, neste Congresso, visitar os estudos científicos e ver novamente como as novas tecnologias os confirmam, lançando mais luz sobre o mundo dos delicados mecanismos hormonais ou sobre as maravilhas do muco cervical.

Mas o centro de tudo é sempre o autoconhecimento da mulher.

Quer seja registrado com selos (cores) ou símbolos, quer seja anotado no gráfico ou em aplicações modernas (apps), quer seja simplificado amarrando ramos secos ou verdes num fio para designar os ritmos de fertilidade do ciclo, o conhecimento do eu, a auto intuição, é como um fio de ouro que une a mulher e o casal com o privilégio de dar a vida, desenvolvendo a responsabilidade de cultivar a flor da fertilidade, germinada pelo amor, e de reconhecer e conservar seu perfume único, no corpo e além do corpo.

O corpo é dom e tarefa; e o corpo também é “pedagogia”, dizia João Paulo II¹⁷. É o mesmo dom que, para se tornar tarefa, deve ser vivido como método. E o método, aprendido através do corpo, não é outro senão aquela pedagogia que faz do corpo um dom, no dom do amor.

O Método Billings leva a um horizonte mais amplo. Com efeito, se é verdade que 'intuir' significa 'ir para dentro', 'olhar para dentro', é igualmente verdade que o termo, desde a filosofia antiga até aos grandes autores cristãos, designou tradicionalmente um saber em que não é só o motivo de se envolver, mas o espírito da pessoa, que entra em contato com o Transcendente, com o Absoluto, com Deus.

Indo para dentro, para dentro, portanto, ilumina-se a altitude de um valor maravilhoso, como quando se aprecia o panorama de um pico ao qual todos têm direito de chegar. Mas, como na serra, o caminho nem sempre é fácil e é preciso acompanhar o percurso; e isso - ensinou um grande professor de nossa Universidade e grande pároco, o cardeal Elio Sgreccia - não significa baixar o cume, mas ajudar o outro, e ajudar o outro, a alcançá-lo, abrindo assim um "além".

Você que está aqui hoje de todo o mundo - e nós os recebemos com muita gratidão, alegria e emoção

- levaram a sério esta tarefa e este desafio, conscientes de que, para chegarmos ao “cume” e ao

“além” a que pode conduzir o ensino do Método Billings, necessitamos de intuição científica, orientação pessoal e colaboração em rede. Esta rede une todos os países do mundo, aproxima-nos na terra dos nossos amigos no Céu, liga o passado e o futuro como uma ponte. Porque, como intuíram John e Lyn, «não estamos a dizer que tudo vai ser fácil, ainda vamos ter de lutar muito tempo», mas a regulação natural da fecundidade está destinada a ser «o método do futuro»¹⁸.

Que a história nos lembre da pequena sementinha que floresceu nestes 70 anos!

Referências

1. «A história pode realmente definida como uma ilustre guerra contra o Tempo, porque, ao tirar de suas mãos os seus anos cativos, aliás já quase cadáveres, faz com que eles revivam, e os coloque em combate. Mas os ilustres Campeões que neste Torneio colhem Palmas e Loros, arrebatam apenas os despojos mais suntuosos e brilhantes, eternizando com suas tintas as Empresas de Príncipes e Potentados, e Personagens qualificados, e pespontando com a finíssima agulha os fios de ouro e seda, formando um perpétuo bordado de gloriosas Ações. No entanto, não compete à minha insignificância elevar-me a tais argumentos e, sublime periculosidade, vagar entre os labirintos das manobras políticas e o reboar das Trompas de guerra: mas tendo conhecimento de fatos memoráveis, apesar de terem acontecidos à agentes simples e de pouca importância, preparo-me para deixar à posteridade, de maneira singela e genuína, a Narrativa, ou melhor o Relato ». Alessandro Manzoni, I Promessi Sposi (Os Noivos), Introdução
2. «Deus manifesta-se na revelação histórica, na história. O tempo inicia os processos e o espaço os cristaliza. Deus está na história, nos processos. Não devemos nos concentrar em ocupar os espaços de exercício do poder, mas sim em iniciar processos históricos de longa duração. Devemos iniciar processos em vez de ocupar espaços. Deus se manifesta no tempo e está presente nos processos da história. Isso dá prioridade a ações que dão origem a novas dinâmicas históricas. E exige paciência, espera». Papa Francisco, entrevista concedida ao Padre Antonio Spadaro, La Civiltà Cattolica, 19 September 2013
3. «Dr. Santamaria acreditava que o Padre Catharinich escolheu John porque ele entendia o Magistério da Igreja e enfrentaria o problema com “uma mente científica, moldada por uma compreensão intuitiva do amor conjugal e da paternidade responsável”». Tess Livingstone, The Billings Enigma. Connor Court Publishing Pty Ltd, Melbourne 2017, p. 32
4. W. T. Smith, The pathology and treatment of leucorrhea. Edit. Churchill, London 1855; J. M. Sims, Illustration of the values of the microscope in the treatment of the sterile condition. Brit. J. Med, 465-466, and 492- 494, 1868.
5. E.L. Billings, J.B. Brown, J.J. Billings, H.G. Burger, Symptoms and hormonal changes accompanying ovulation, The Lancet, 1972, 299,282-4
6. E. Odeblad, Physical Properties of cervical mucus. In “Mucus in Health and Disease.” Adv. Exp. Med. Biol. 1977, 89, 217-225. E. Odeblad, Cervical factors In “Female Infertility.” Ed. P.J. Keller 1978 [Karger: Basel, Switzerland.] [Contrib. Gynecol. Obstet. 4,134 - 7.]
7. Lyn e John. Billings, Due vite per la vita. Intervista di Angelo Montonati. San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 1998, pp. 38-39
8. Lyn e John. Billings, Due vite per la vita. Intervista di Angelo Montonati. San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 1998, p. 42
9. Pope Francis, Message to participants of the WOOMB International Congress «The “Billings Revolution” 70 years Later: From Fertility Knowledge to Personalized Medicine». Rome, Università Cattolica del Sacro Cuore, 28-29th April 2023
- 10.Cfr. Hans Urs Von Balthasar, La verità è sinfonica (“The truth is symphonic”), Jaca Book, Milano 1979
- 11.Giovani Paolo II, Encyclical Letter Evangelium Vitae, n. 91
- 12.Estamos ensinando aos nossos mendigos, leprosos, favelados, gente de rua, planejamento familiar natural. [...] E sabe o que eles me falaram? Nossa família é saudável, nossa família está unida e podemos ter um bebê quando quisermos. Tão claro - essas pessoas na rua, esses mendigos - e eu acho que se nosso povo pode fazer isso, quanto mais você e todos os outros

que podem conhecer os caminhos e meios sem destruir a vida que Deus criou em nós. Os pobres são pessoas muito grandes. Eles podem nos ensinar tantas coisas bonitas. Outro dia um deles veio agradecer e disse: “Vocês que fizeram votos de castidade são as melhores pessoas para nos ensinar o planejamento familiar. Porque nada mais é do que autocontrole por amor ao próximo” Madre Teresa de Calcutá, Acceptance Speech of the Nobel Prize for Peace, Oslo, 11 December 1979

13. Pope Francis, Address to the participants in the Pilgrimage of thanksgiving for the Beatification of Armida Barelli, Saint Peter's Square, 22 April 2023

14. Francesco, Lettera Enciclica Laudatosi, nn. 101 - 114

15. John Billings, The Ovulation Method, Advocate Press, Melbourne 1964

16. Evelyn Billings, Ann Westmore, Il Metodo Billings. Usare il segnale di fertilità del corpo per ottenere o evitare una gravidanza. CISU, Roma 2023

17. John Paul II, General Audience, 2 January 1980; General Audience, 8 April 1981

18. Lyn e John Billings, Due vite per la vita. Intervista di Angelo Montonati. San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 1998, p. 99



Drs. John e Evelyn Billings, ao centro, com a Dra. Paola Pellicano à direita de John e a Dra. Anna Cappella à esquerda de Lyn e outros instrutores italianos e família-

Prêmio John e Evelyn Billings

Esta Conferência Internacional WOOMB realizada em Roma para comemorar o 70º aniversário do início do trabalho de Dr. John Billings no desenvolvimento do Método de Ovulação Billings®, nos dá a oportunidade de reconhecer algumas pessoas muito especiais que estiveram envolvidas neste trabalho por muitas décadas.

Ao escolher os destinatários do Prêmio John e Evelyn Billings, os diretores da WOOMB Internacional Ltda reconhecem aqueles que, por suas ações, demonstraram ter a paixão de serem participantes ativos na divulgação do autêntico Método de Ovulação Billings® para todas as mulheres na Terra. Na busca dessa paixão sempre haverá contratempos e um destinatário digno é alguém que não permite que os contratempos os impeçam de continuar a espalhar as “boas novas” do Método de Ovulação Billings®

No início da década de 1970, uma médica missionária veio a Melbourne e conheceu os Drs. John e Evelyn Billings. Esta médica era a Dra. Anna Capella. Sendo incapaz de retornar ao seu amado Paquistão, Anna voltou para Roma, onde o Senhor tinha outros planos para seu brilhantismo. Ela deixou um legado maravilhoso e seria a primeira a dizer que conseguiu isso graças a três médicos maravilhosos que se envolveram em seu trabalho, trazendo essa boa notícia do Método de Ovulação Billings® através do Centro de Pesquisa para Regulação de Fertilidade na Universidade Católica do Sagrado Coração aqui em Roma.

Os Diretores da WOOMB Internacional têm o prazer de anunciar o Prêmio John e Evelyn Billings para três premiados – Dra. Elena Giacchi, Dra. Paola Pellicano e Dra. Aurora Saporosi. A Itália tem uma forte equipe de instrutores do Método de Ovulação Billings® que foram treinados em algum momento por um ou todos dessa equipe. Outros países, como Romênia e Albânia, também se beneficiaram de sua dedicação à difusão do autêntico Método.

Eles eram bem conhecidos e amados por John e Lyn Billings, que ficariam muito satisfeitos por serem homenageados em seu nome esta noite. Com nossa gratidão, temos o prazer de conceder os Prêmios John e Evelyn Billings a Elena, Paola e Aurora por seus papéis na divulgação das boas novas do Método de Ovulação Billings® em toda a Itália e em outros lugares.

Gillian Barker, Kerry Bourke, Marian Corkill, Bernadette Davies, Marie Marshall

Diretoras, WOOMB Internacional Ltda



Esquerda ->Direita: Dra. Elena Giacchi, Bernadette Davies e Gillian Barker - Diretoras da WOOMB Internacional, Dra. Paola Pellicano e Dra. Aurora Saporosi

Pergunta aos Instrutores Seniores

Não me sinto confiante para ajudar a mulher que amamenta, pois tenho experiência limitada nesta fase da vida. Como posso ajudá-la a ganhar confiança de que ela reconhecerá quando a fertilidade está voltando?

A amamentação é um dos estágios da vida que uma mulher provavelmente vivencia enquanto viaja pelo Continuum da Menarca à Menopausa.

A amamentação traz grandes benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê e, portanto, para a família. Vamos refletir sobre o que o Dr. John disse - A criança se torna o foco do amor dentro da família, chegando até nós como única e indefesa, para que ela possa nos ensinar o significado do amor.

Cada mãe e bebê é uma dupla única, cada experiência de amamentação pode ser diferente.

Algumas mulheres podem retornar à fertilidade em menos de 6 semanas após o parto, mesmo que o bebê seja amamentado exclusivamente. Considerando que outras mulheres podem não retornar à fertilidade por 6 a 18 meses após o parto ou até que o bebê esteja completamente desmamado.

Lembre-se de que o gráfico revelará o que está acontecendo com os padrões de fertilidade e infertilidade da mulher. O instrutor do Método de Ovulação Billings® precisa considerar o impacto que os níveis de prolactina estão tendo nesses padrões. Quando os níveis de prolactina estão altos, esperamos ver um PBI. No entanto, os níveis de prolactina variam ao longo da experiência de amamentação, portanto, quando vemos um gráfico com alterações em seus sintomas, precisamos fazer perguntas sobre sua experiência de amamentação. Houve alguma mudança no padrão de alimentação desde o último acompanhamento, particularmente na época da mudança dos sintomas? O bebê tem estado bem e se alimentando com mais ou menos frequência? Ela está bem ou talvez mais cansada ou estressada nessa época? Ao fazer essas perguntas, você geralmente descobrirá a razão pela qual houve alterações - o nível de prolactina mudou, com a resultante supressão do FSH reduzida, causando uma resposta vaginal ou cervical que é reconhecida pela mulher.

O mecanismo da amamentação

A hipófise desempenha um papel importante na amamentação. A sucção do mamilo durante a mamada estimula a produção dos hormônios hipofisários que controlam a lactação – a ocitocina e a prolactina.

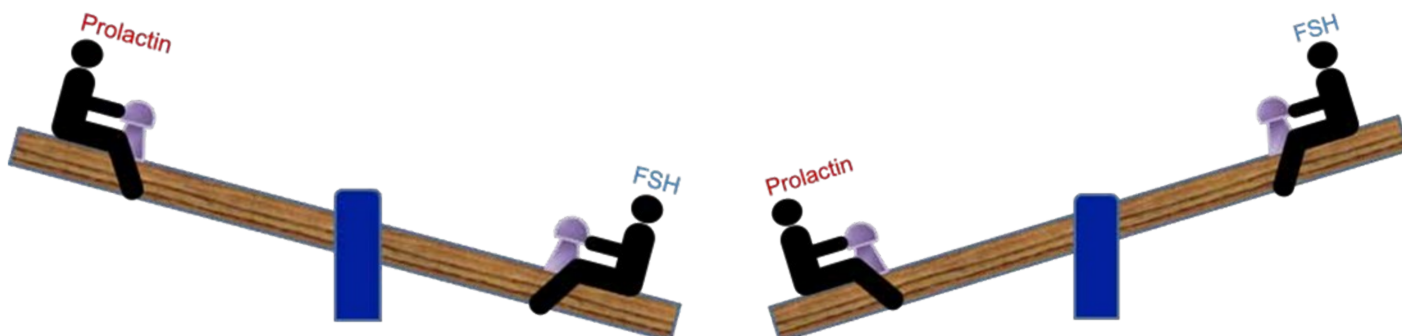
A ocitocina é necessária para a descida do leite. A visão, o som ou mesmo o pensamento do bebê estimulam o reflexo de descida que permite que o leite escorra do mamilo. Ajuda os músculos uterinos a se contraírem, devolvendo o útero ao seu tamanho normal.

Prolactina é necessário tanto para a produção de leite quanto para a manutenção da lactação. Cada vez que o bebê mama, há um aumento da prolactina, que promove a produção de leite, garantindo que haja abundância para a próxima mamada. Os altos níveis de prolactina causam supressão do FSH, de modo que nenhum folículo se desenvolve e, portanto, os níveis de estrógeno são baixos. Com o tempo e com mudanças nos padrões de alimentação, os níveis de prolactina irão diminuir, a supressão do FSH será removida e a mulher retornará à fertilidade. À medida que a mulher retorna aos ciclos férteis, ela pode experimentar todas ou algumas das variantes no Continuum da Atividade Ovariana.

Pense na prolactina e no FSH como duas pessoas em uma gangorra.

Quando a prolactina está alta, o FSH estará baixo.

À medida que a prolactina cai, o FSH aumenta.



O FSH é necessário para o crescimento do folículo - FSH baixo, sem crescimento folicular, baixos níveis de estrógeno e a mulher terá um padrão sem mudança, de secura ou fluxo.

À medida que os níveis de prolactina caem, a supressão do FSH é removida, os níveis de estradiol começam a subir e a mulher experimenta uma mudança na sensação na vulva, indicando fertilidade potencial.

Ao ensinar a uma mulher que amamenta o Método de Ovulação Billings®, há alguns pontos-chave a serem lembrados:

- A duração da infertilidade varia de mulher para mulher e frequentemente com cada dupla mãe/bebê.
 - A ovulação pode retornar em 6 semanas, mesmo que o bebê esteja amamentado exclusivamente.
 - A fertilidade pode retornar antes do primeiro sangramento.
 - O desmame pode ser necessário antes do retorno da fertilidade.
- O PBI pode mudar durante o período de amamentação.
- Os níveis de prolactina caem gradualmente, mesmo que o bebê esteja amamentado exclusivamente.
- Podem ocorrer manchas de atividade folicular - isso depende do FSH.
- Quando o estrógeno aumenta – a cérvix responde e os sintomas mudam a partir do PBI.
 - Regra 3 dos Primeiros Dias é aplicada.
 - Se o PBI continuar - Regra 2 dos Primeiros Dias é aplicada.
- Alterações no padrão de alimentação podem ser responsáveis por alterações no gráfico.
 - Os níveis de prolactina podem cair, os níveis de FSH aumentam, os níveis de estrógeno aumentam, mudança do PBI.
 - Os níveis de prolactina podem aumentar, os níveis de FSH caem, os níveis de estrógeno caem, PBI retorna.
- A mulher pode experimentar todas ou algumas variantes do ciclo do Continuum durante seu retorno à fertilidade.
- Sangramento não é necessariamente menstruação.
 - O sangramento indica que houve uma resposta endometrial à atividade hormonal.
 - O sangramento pode ser um sangramento de rompimento quando os níveis de estradiol aumentam ou pode ser um sangramento de retirada de estrógeno quando os níveis de estradiol caem.
 - O sangramento não significa necessariamente que a fertilidade voltou, nem o sangramento regular.
 - No entanto, é indicativo de retorno da fertilidade.
- As Regras dos Primeiros Dias se aplicam até que o Ápice seja reconhecido.
- O PBI deve ser restabelecido assim que o Ápice for identificado.
 - Como a mulher voltou aos ciclos férteis, só pode haver um PBI – seco ou de fluxo.
 - As Regras dos Primeiros Dias podem ser usadas imediatamente em um PBI de secura.
 - Um PBI de fluxo deve ser restabelecido.
 - Ciclos inferiores a 35 dias: PBI de fluxo é estabelecido em 3 ciclos.
 - Se a ovulação estiver atrasada, 2 semanas de gráficos estabelecerão um PBI.

A mãe que amamenta geralmente fica ansiosa por perder as mudanças que indicam que sua fertilidade está voltando.

Manter um gráfico preciso revelará se alguma mudança no sintoma mostra um padrão recorrente - talvez intercalado por seu PBI estabelecido. Após 2 semanas de gráfico desde o início da mudança, se o padrão estiver formando um padrão que não muda duas ou talvez mais descrições, esse novo sintoma pode ser adicionado para formar o PBI Combinado.

Se a mudança estiver indicando um padrão de mudança que pode ou não estar se desenvolvendo, então a Regra 3 dos Primeiros Dias é aplicada até que um Ápice possa ser identificado. É provável que o sangramento possa seguir esta mudança. Se a alteração do padrão não resultar na identificação de um Ápice anterior a esse sangramento, ele não poderá ser reconhecido como menstruação.

Uma vez que o sangramento regular retorna, não é aconselhável considerar a adição de uma descrição adicional ao PBI. Se houver suspeita de ovulação, pode ser sensato reavaliar o PBI.

A identificação do Ápice pode ser uma experiência nova para a mulher, então é hora de revisar cuidadosamente suas descrições com ela. Você pode suspeitar que a ovulação está ocorrendo, sem um sintoma de Ápice, quando o gráfico começa a exibir padrões diferentes antes e depois da mudança do PBI. Isso pode dar uma pista de que a progesterona está afetando a anotação. No entanto, a Regra do Ápice só é aplicada quando ela identifica com confiança seu Ápice.

A chave para ajudar a mulher que amamenta é incentivar a anotação diária com consultas regulares de acompanhamento, que devem ser feitas pelo menos uma vez por mês até que os ciclos férteis regulares retornem. Discutir seus sintomas com seu instrutor lhe dará confiança de que ela é capaz de identificar os vários estágios de sua experiência de amamentação - seja durante o período de infertilidade prolongada ou as mudanças que anunciam as variantes do Continuum antes que ela possa identificar com confiança os critérios para um Ápice.



Notícias pelo Mundo

Reflexões sobre o Congresso Internacional WOOMB - “A ‘Revolução Billings’ 70 anos depois: do conhecimento da fertilidade à medicina personalizada”.

A Conferência realizada em Roma de 28 a 29 de abril de 2023, seguida de Programas de Treinamento de Instrutores do Método de Ovulação Billings®, contou com a presença de representantes de 35 países, incluindo todos os afiliados internacionais europeus do WOOMB, além de Austrália, Benin, Brasil, Burkina Faso, Canadá, Chile, China, Colômbia, Egito, Filipinas, Líbano, Malásia, Nicarágua, Nigéria, Nova Zelândia, EUA e Vietnã.

Os procedimentos começaram com a leitura de uma mensagem de Sua Santidade, o Papa Francisco (ver p. 3), e foram concluídos com uma Audiência com o Papa com a presença de um grande grupo de instrutores acenando com régua de deslizável, na qual a Dra. Paola Pellicano, Gillian Barker, Ir. Cornelia Udoku e Raymond Ganar, representando a família global WOOMB, puderam se encontrar com o Papa e agradecer pessoalmente por sua mensagem.



O Congresso contou com a presença de dois Diretores e quatro Diretores Associados da WOOMB Internacional.



Esquerda ->Direita: Alicia Pastor da Espanha, Dr Lek-Lim Chan da Malásia, Dra Karen McDonald do Canadá, Bernadette Davies e Gillian Barker da Austrália, Raymond Ganar das Filipinas

Os Programas de Formação Básica e de Extensão contaram com a presença de um grande grupo de instrutores felizes e dedicados que se reuniram para uma alegre comemoração e foto (abaixo) ao final.



O fim de semana também foi marcado pela reunião inaugural do Grupo de Pesquisa Billings para relatar e discutir pesquisas em andamento em diferentes partes do mundo. Foi uma oportunidade maravilhosa para esses cientistas e médicos se encontrarem pessoalmente para compartilhar e colaborar em seus vários projetos. Próximo encontro do grupo será online em novembro.



Para mais fotos e notícias da Conferência de Roma, consulte o site da WOOMB Internacional em:

<https://woombinternational.org/>

Hungria

A seguir, um relatório da semana da Conferência por Krisztina Lukács, Diretora do Centro Húngaro Billings:

Cerca de 400 participantes de mais de 30 países compareceram ao evento, realizado na Universidade Católica do Sagrado Coração: instrutores e divulgadores do Método: clérigos, médicos e outros profissionais que lidam com jovens e famílias. A comunidade húngara foi representada por 15 pessoas dos seguintes povoados da Planície Carpatiana: Budapeste, Debrecen, Kismaros, Kolozsvár, Máriapócs, Nyíregyháza, Nagykároly, Piliscsaba. O grupo foi acompanhado por três sacerdotes que participaram do treinamento de instrutores para aprofundar o conhecimento do Método: Superior Provincial P. György Alfréd Kamilianus, Pároco István P. Szenes, Superior da Comunidade dos Irmãos Vianney e líder espiritual do Centro Billings da Hungria, e o Pároco István Czies de Mezófény, líder espiritual da região da Transilvânia. (Veja abaixo o grupo húngaro com Diretores WOOMB.)



O Congresso foi aberto pela Professora Dra. Maria Luisa Di Pietro (Universidade Católica do Sagrado Coração) e pela Diretora Sra. Bernadette Davies (WOOMB Internacional), e a seguir a Ministra da Família, Eugénia Maria Roccella, cumprimentou os participantes em uma mensagem de vídeo. Como representante de Sua Santidade o Papa Francisco, Excelência Mons. Dom Claudio Giuliodori leu a carta de quatro páginas que o Santo Padre escreveu aos congressistas por ocasião do evento festivo.

Saudações adicionais foram feitas pelo Prof. Massimo Antonelli (Diretor do Centro de Bioética da Universidade do Sagrado Coração), em nome de Claudio Celli (Presidente do Instituto Científico Internacional Paulo VI), Prof. Antonio Gasbarrini (Decano da Faculdade de Cirurgia da Universidade do Sagrado Coração) e Prof. Giovanni Scambia (Diretor Científico da Clínica Gemelli).

As apresentações do encontro profissional de dois dias foram realizadas pelos presentes no âmbito de quatro sessões, cujos temas foram os seguintes:

1. Revolucionando a ciência: um panorama histórico e o desenvolvimento da pesquisa
2. Revolucionando a saúde reprodutiva: diagnóstico e prevenção
3. Revolucionando a cultura: antropologia, educação, política
4. A 'Revolução Billings' em todo o mundo - relatórios dos Centros Billings em todo o mundo

Durante os dois dias foram ministradas palestras de grande qualidade e valiosos testemunhos, bem como os resultados das mais recentes investigações médicas relacionadas com a fertilidade, que foram apresentados pela primeira vez nesta conferência profissional pelos representantes dos vários grupos de investigação.

A seleção recolhida das falas e pensamentos mais importantes dos palestrantes - sem a pretensão de ser completa - lança luz sobre alguns aspectos do impacto da 'revolução Billings':

Uma conferência como essa também é extremamente importante para os jovens. Por exemplo, em uma escola de ensino médio, não é necessariamente a educação sexual que se faz necessária, mas o conhecimento do corpo. Apresentar aos jovens seus próprios corpos e fertilidade vale cem vezes mais do que outras práticas. Eles vão passar esse conhecimento para o seu ambiente.” (Antonio Gasbarrini, professor de gastroenterologia da Clínica Gemelli, reitor da Universidade Católica do Sagrado Coração)

“A idade da mulher é extremamente importante para ter filhos. A beleza não tem idade, mas a fertilidade sim. A idade de 37 anos é crítica a esse respeito. É uma mentira adiar o tempo de ter filhos alegando várias razões. É uma falsa promessa, uma falsa visão do futuro, que a ciência resolverá esta questão. Os procedimentos de inseminação artificial não ajudam. A solução: fornecer às mulheres informações que mudem sua maneira de pensar.” (Professor de obstetrícia e ginecologia Antônio Lanzzone)

“O objetivo da conferência é servir à vida. É importante que a fertilidade seja valorizada na sociedade, principalmente por causa da infeliz realidade italiana – o inverno demográfico”. (Alfredo Mantovano Secretário de Estado Adjunto)

“É preciso revalorizar a maternidade. A transmissão de conhecimentos relacionados à fertilidade, maternidade, amamentação e alimentação no mundo feminino foi um valor e um empreendimento consciente. No passado, isso foi transmitido de uma geração para outra. Agora essa consciência está faltando. É importante ser capaz de compreender e gerir o conhecimento sobre o nosso corpo e saúde. O Método de Ovulação Billings® é uma ajuda fundamental nisso. Na verdade, não é um método de controle de natalidade, mas uma abordagem de vida baseada no conhecimento consciente, uma filosofia de vida, que faz parte do processo educacional importante para toda a sociedade e visa a proteção da saúde. O Método Billings™ é um conhecimento prático que precisamos passar para as mulheres. Sua peculiaridade é que a naturalidade se torna um valor por meio dela. O objetivo da conferência é falar sobre a atualidade do Método de Ovulação Billings®!” Eugenia Roccella, Ministra da Família e Igualdade de Oportunidades)

“O Método de Ovulação Billings® é uma linguagem de amor alegre para o casal, que permite vivenciar a naturalidade sem medo, por isso o método tem um efeito terapêutico no casamento. O método é um valor que todos têm o direito de alcançar.” (Dra. Paola Pelliccano, chefe do Centro Italiano de Billings, diretora do Centro de Estudos e Pesquisas sobre Controle Natural de Natalidade)

“Os casais precisam ser acompanhados nessa questão tão complexa e delicada, então o significado da sexualidade precisa ser reencontrado e desenvolvido. A Humanae Vitae foi uma iniciativa corajosa, e o Método de Ovulação Billings® foi uma ferramenta científica, mas ainda há muita ignorância nesta área. Usamos a ciência para controlar - porque se tentarmos controlar o que não sabemos, nós o destruímos. A imanência e transcendência da sexualidade humana é um desafio para a igreja. Esta área precisa ser retomada, abordada com uma nova visão. Depois de 70 anos, a era da sementeira pode ter acabado, o cultivo do Billings deve começar: aumentar, disseminar a cultura que o Método de Ovulação Billings® representa.” (Exc. Mons. Claudio Giuliodori, Presidente Geral Eclesiástico da Universidade do Sagrado Coração)

“O Método é uma forma de cooperação e diálogo entre as religiões, que se difunde entre nações de diferentes religiões e culturas.” (Pe. Marco Vianelli OFM)

As línguas oficiais da conferência foram o italiano e o inglês. Agradecemos também ao monge Alfréd György Kamilianus pelos dois dias de tradução simultânea.

O evento festivo foi encerrado com uma noite de música e arte, e foi seguido por um treinamento adicional de quatro dias, que contou com a presença de cerca de 100 pessoas.

Além da formação profissional, o encontro mundial foi uma grande oportunidade de se conhecer, trocar experiências, dividir alegrias e dificuldades e se encorajar. É reconfortante ver que os instrutores do Método Billings que vivem em diferentes continentes e falam línguas diferentes estão unidos pela mesma convicção e movidos pelo mesmo entusiasmo, porque o Método de Ovulação Billings® é um método universal baseado em ciência sólida e aceito por todas as culturas e religiões, ajudando assim milhões de casados.

Paquistão

Temos o prazer de informar a todos que, após um longo intervalo, finalmente podemos retomar nosso trabalho na Arquidiocese de Lahore.

O primeiro programa foi um curso introdutório da Teologia do Corpo, do Método de Ovulação Billings® e dos Caminhos Catecumenais da Vida Matrimonial, um documento recentemente promulgado pelo Vaticano sobre a Preparação para o Casamento.

Trata-se de um conjunto de programas com diferentes grupos de duas paróquias e respectivos departamentos em regime de rotatividade. Achemos que assim nosso trabalho ficará mais focado, mas depois de algum tempo iremos expandir nosso trabalho em outras paróquias da Arquidiocese.

Aproveito esta oportunidade para agradecer a cada um de vocês por suas orações constantes durante o tempo de minha doença.

Deus abençoe todos vocês

Pervez Roderick

Equipe Billings



Romênia

Em nome da Associação Romena de Família e Vida, tenho o prazer de anunciar que superamos o período de pandemia e iniciamos com entusiasmo um novo curso de treinamento para instrutores do Método de Ovulação Billings®.

Dra. Delia Pogor

Diretora Executiva da Associação Família e Vida



Tanzânia

Didas Kapinda relata que está continuando seu aprimoramento de instrutores tanzanianos com dois cursos em maio e junho.

A primeira foi realizada em Dar es Salaam para instrutores desta Arquidiocese e 6 instrutores foram atualizados por Didas e outros dois formadores da UFATA, Philomena Chipedi e Justin Asenga. Atualmente, Didas está formando um outro grupo na Diocese de Kigoma com 29 instrutores presentes

Emma de Tanga também relatou com entusiasmo: “A inclusão do curso MOB básico pelo Dr. Kapinda nos dá coragem em nossa missão. Consegui convencer nossa Paróquia a enviar um dos líderes do Departamento de Família a Dar es Salaam para o curso. O diretor do Rock Memorial Institute, onde sou voluntário, encontrou um prédio para nós com duas salas de aula e um escritório. Estamos trabalhando para torná-lo adequado para assuntos do MOB e Família, esperamos usá-lo para treinamentos e seminários. Juntamente com os cursos de capacitação, também planejamos um curso básico para casais, usuários e estudantes universitários aqui em Tanga - vamos

discutir isso com Didas.”

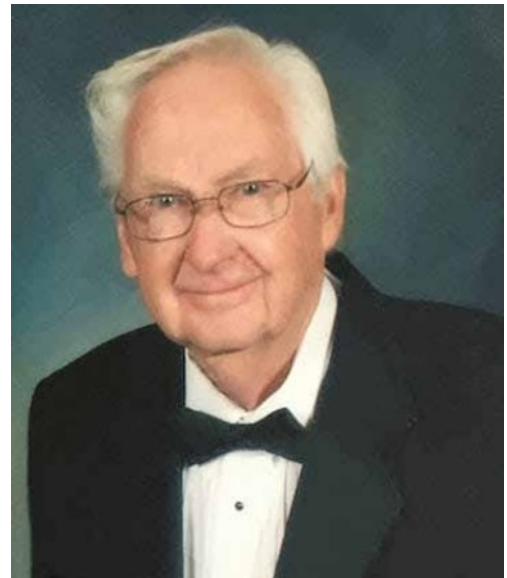
Este é mais um exemplo de como as ondulações de uma pedra caída numa poça se propagam. Deus abençoe Didas por ser a “pedrinha” trabalhadora na Tanzânia.



Estados Unidos da América: Vale Dave Ek

Em 29 de março de 2023 - todos nós ficamos tristes por perder um grande apoiador e querido amigo do Método de Ovulação Billings®, Dave Ek, marido de Kay e pai de Sue - ambos instrutores do Método de longa data. Dave esteve envolvido com seu jeito tranquilo mas como uma fortaleza intensa e firme defensor por muitos anos de tudo o que as mulheres de sua família estavam fazendo pelo Método como administradoras e instrutoras da BOMA-USA. Bem conhecido e amado por John e Lyn Billings e muitos, muitos outros da família WOOMB nos EUA e no exterior, ele fará muita falta, mas acreditamos que houve grande alegria no céu quando ele foi para sua recompensa eterna.

Dave teve dois filhos, duas noras e seis netos. Fé e família foram os pilares da vida de Dave. Ele era fortemente próvida e apoiou Kay em seu trabalho com o Planejamento Natural da Família. Ele era Cavaleiro do Quarto Grau dos Cavaleiros de Colombo e Cavaleiro Comandante com Estrela da Ordem do Santo Sepulcro de Jerusalém. Dave e Kay eram viajantes ávidos, visitando a Austrália, Europa, Terra Santa e Guatemala. Eles apreciavam o tempo que passaram em sua casa de inverno em Sun City West, AZ. Dave adorava ler. Ele também gostava de consertos domésticos, automóveis e de sua cadela Gretel. Ele tinha uma risada fácil e um ótimo senso de humor. Ele era conhecido por sua profunda bondade, paciência e aceitação. Sempre lento para julgar, ele trouxe paz e tranquilidade para aqueles que o cercavam. No final de sua vida, quando sua visão e mobilidade eram limitadas, a frase que ele pronunciava com mais frequência era “obrigado”.



Estendemos nosso amor e condolências a todos os seus familiares e agradecemos a Deus pela vida e testemunho de Dave.

WOOMB International Ltd.

ISSN 2202-7599

Head Office: 2A/303 Burwood Hwy, East Burwood VIC 3151 Australia
Phone: +61 3 9802 2022 Fax: +61 3 9887 8572

Email: enquiries@woombinternational.org Website:
www.woombinternational.org

ABN 43 118 503 763

Editor: Joan Clements, editor@woombinternational.org

WOOMB